

RAFAEL MARTINS COTTA

- Pós-graduado em treinamento desportivo
- Pós-graduado em fisiologia do exercício
- Capacitado em Treinamento Funcional pela Core 360
- Capacitado em Crossfit
- Mais de 15 anos de experiência no meio esportivo trabalhando em preparação física em esportes como natação , futebol, futsal , atletismo, etc
- Autor dos livros ‘’ Treino é jogo! Jogo é treino’’ e ‘‘Análise de Desempenho no Futebol’’
- Docente em fisiologia e futebol pela Escola superior de Cruzeiro
- Personal trainer com mais de 10 anos de experiência
- Passagens por clubes de futebol profissional como Atlético Goianiense, Criciúma, Goiás , Bragantino, entre outros.